

Kursplan

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9:00-9:45			Tai Chi*	Easy Tai Chi		
9:30-11:00						Kung Fu Waffen
		+++++	Mittagspause	+++++		
16:15-17:00			Kung Fu Panda	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> Praxis Nachmittag Mosbach </div>		SV Frauen**
17:15-18:00	Kung Fu Tiger*	Kung Fu Tiger	Kung Fu Drachen		17:30-18:30 Uhr Kung Fu Erw.	
18:15-19:00		Easy Tai Chi*	SV Kids**			
19:15-20:15	18:30 Uhr TaiChi	19:15 Uhr Kung Fu 50+*	19:15 Uhr Tai Chi		19:00 Uhr Qi Gong	
20:00-21:00	Qi Gong**			Zeit je nach Kurs Yoga**		

*ab dem neuen Schuljahr (25.08.2024), **In Kursen (i.d.R. 5er, 8er oder 10er Blöcke),

SV: Selbstbehauptung, Selbstverteidigung

Stand August 2024, Änderungen vorbehalten