

# Kursplan

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9:00-10:00			Tai Chi*	Qi Fit		
9:30-11:00						Kung Fu Waffen
		+++++	Mittagspause	+++++		
16:00-16:45			Kung Fu Panda	Praxis Nachmittag Mosbach		SV Frauen**
17:00-17:45	Kung Fu Tiger	Kung Fu Tiger	Kung Fu Drachen		17:30-18:30 Uhr Kung Fu Erw.	
18:00-19:00	TaiChi	SV I Kids**	SV II Kids**			
19:15-20:15	Qi Gong	Kung Fu	Tai Chi		19:00 Uhr Qi Gong	
				Zeit je nach Kurs Yoga**		

\* Start in Kürze, \*\* In Kursen (i.d.R. 5er, 8er oder 10er Blöcke),

**SV:** Selbstbehauptung, Selbstverteidigung

Stand November 2024, Änderungen vorbehalten

[www.qi-in-balance.com](http://www.qi-in-balance.com)

Nadja Melzer

Telefon 06073 7448510

Lindenstraße 21.

64850 Schaafheim