

# Kursplan

| Uhrzeit     | Montag        | Dienstag      | Mittwoch        | Donnerstag                                                                                                                                            | Freitag                         | Samstag        |
|-------------|---------------|---------------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|----------------|
| 9:00-10:00  |               |               | Tai Chi*        | Qi Fit                                                                                                                                                |                                 |                |
| 9:30-11:00  |               |               |                 |                                                                                                                                                       |                                 | Kung Fu Waffen |
|             |               | +++++         | Mittagspause    | +++++                                                                                                                                                 |                                 |                |
| 16:15-17:00 |               |               | Kung Fu Panda   | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">                     Praxis<br/>Nachmittag<br/>Mosbach                 </div> |                                 | SV Frauen**    |
| 17:15-18:00 | Kung Fu Tiger | Kung Fu Tiger | Kung Fu Drachen |                                                                                                                                                       | 17:30-18:30 Uhr<br>Kung Fu Erw. |                |
| 18:00-19:00 | TaiChi        |               | SV Kids**       |                                                                                                                                                       |                                 |                |
| 19:15-20:15 | Qi Gong       | Kung Fu 50+   | Tai Chi         |                                                                                                                                                       | 19:00 Uhr<br>Qi Gong            |                |
|             |               |               |                 | Zeit je nach Kurs<br>Yoga**                                                                                                                           |                                 |                |

\* Start in Kürze, \*\* In Kursen (i.d.R. 5er, 8er oder 10er Blöcke),

**SV:** Selbstbehauptung, Selbstverteidigung

Stand Oktober 2024, Änderungen vorbehalten